



Prefeitura Municipal de Piúma
Secretaria Municipal de Educação

COLETÂNIA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS PLANEJADAS PELOS DOCENTES DA REDE MUNICIPAL DE PIÚMA

EMEF NOVA ESPERANÇA

ALUNO: _____

TURMA/SÉRIE: 2º ANO

Prof. Thiago Marques Zago

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

1) Mamãe mandou.

O responsável irá dar tarefas para as crianças irem realizando, nessa idade já é possível ir idealizando algo um pouco mais difícil, fica a critério do responsável idealizar algumas coisas que dificultem o objetivo final, colocando objetos no meio do caminho para pular, passar por baixo e assim ir explorando algumas valências físicas no aluno.

2) Coordenação com objetos.

O aluno pegará um objeto, **que não seja cortante e nem que não machuque**. Jogará o objeto para o alto e tentará pega-lo com as duas mãos. Depois tentará pega-lo somente com uma das mãos, em seguida no momento que jogar terá que bater uma palma e não deixar o objeto cair no chão e depois bater duas palmas, três e assim, até quando não conseguir mais.