

**E. M. PORTINHO**  
**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA – Profa. BEATRIZCASOUZA**  
**ATIVIDADES ON LINE – 1ª. Semana MAIO 2020 – Ensino Fundamental 1º ao 5º ano**

(EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

(EF35EF04) Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e demais práticas corporais tematizadas na escola, adequando-as aos espaços públicos disponíveis.

**BRINCADEIRA “ O MESTRE MANDOU!”**

➤ **MATERIAL:**

- UM TAPETE OU UM PANO LIMPO.
- 2(dois) BRINQUEDOS OU 2(dois) OBJETOS QUE A CRIANÇA GOSTE.
- 2(duas) ou 3(TRÊS) PESSOAS – 2 brincam e um ficará fora para dar UM COMANDO.



➤ **COMO SE BRINCA:**

- a) COLOQUE O TAPETE OU O PANO NO CHÃO, NUMA POSIÇÃO QUE DE PARA FICAR SOBRE ELE 2 BRINQUEDOS OU OBJETOS QUE A CRIANÇA GOSTE.



- b) UMA PESSOA FICA DE FORA, SERÁ O MESTRE! e DARÁ OS SEGUINTE COMANDOS:

- “BRINQUEDO NA CABEÇA! PULANDO COM UM PÉ SÓ”- A criança coloca o seu brinquedo na cabeça e pula 2x apoiando em um pé só!
- “BRINQUEDO NO PÉ E LEVANTE O PÉ” – Colocarem o brinquedo sobre o pé equilibrando-o sem deixá-lo cair.
- “BRINQUEDO no CHÃO CIRCULANDO O TAPETE!”- Passearem com o brinquedo contornando todo o tapete.
- “BRINQUEDO FORA! CRIANÇA DENTRO!” – Colocarem o brinquedo fora do tapete e ficarem em pé sobre ele, quem ficar fora do tapete, repassa um brinquedo á um colega.

**OBS: APÓS TODOS CUMPRIREM AS TAREFAS! TROCA-SE A CRIANÇA COMANDANTE!**

- **QUEM NÃO CONSEGUIR CUMPRIR Á TEMPO AS TAREFAS, TROQUE DE BRINQUEDOS BUSCANDO MELHORAR A AGILIDADE. MAS O IMPORTANTE É .....DIVERTIR-SE!**

**ABRAÇOS! SAUDADES!**

